

Riktlinjer & rutin – samarbete mellan lag

Barn och ungdomar kan prova på träning och tävling över åldersgrupper men har kvar sin grundtillhörighet i sitt lag. När lag samarbetar över åldersgrupper så erbjuds alla samma möjlighet att delta i andra lag, det ska vara ambitions- och intressestyrt.

Vi vill tidigt etablera ett väl fungerande samarbete mellan lagen för att kunna:

- Stärka samarbete och relationer mellan ledare och aktiva
- Skapa en bra grund för en enklare sammanslagning av lag om behov uppstår
- Erbjuda mer idrott
- Möta aktiva med olika ambitioner

Samarbete mellan lag i träning från 10 års ålder

Från 10 års ålder upp till och med senior, erbjuds årskullen över och under det aktuella laget, regelbundet 2-4 st träningsplatser per vecka.

Vi värnar om det egna lagets sammanhållning och lagkänsla. Samarbeten kring träningar sker därför med det äldre och yngre laget efter första månaden på säsongen. Detta gäller för barn upp till och med 14 år.

För junior- och seniorlag kan idrott bedrivas året runt. Ledare för lagen pratar ihop sig om hur man på bästa sätt kan ge förutsättningar för ett bra samarbete över tid.



Viktigt att poängtera är att man tränar och spelar med sitt ordinarie lag och att det är prioriterat. Träning eller match med det äldre laget är en aktivitet utöver det egna lagets.

Vi ser gärna att en ledare i det yngre laget ibland följer med sina aktiva på de äldre lagets träningar och matcher. De ger en trygghet för de aktiva men skapar även ett bättre och mer värdefullt samarbete mellan de olika lagens tränare.

Kommunikationen blir viktig för en tydlighet och en god planering för lag, aktiva och föräldrar. En ledare i laget som sköter kommunikationen bör utses med uppgift att:

- Informera aktiva och föräldrar om hur samarbeten sker mellan lag.
- Skicka intresseanmälan till föräldrar och aktiva, vilka är intresserade.
- Skapa och delge schema till ledare för lagen och sedan till aktiva och föräldrar.

Samarbete mellan lag i match

Om laget behöver extra spelare i match från en annan åldersgrupp pga t ex skada, sjukdom, etc., ska det i första hand göras från ett åldersmässigt yngre lag än det egna. Endast i undantagsfall kan man låna spelare från ett äldre lag. Vid behov av extra spelare går förfrågan alltid till det andra lagets ledare.